

Ankommen-Abladen

Werden Sie ruhig und versuchen sie wahrzunehmen wie es Ihnen gerade geht. Begrüßen Sie Gott mit einem Kreuzzeichen. Sie können auch gerne eine Kerze anzünden. Lassen Sie ihren Tag Revue passieren und erinnern sie sich an die einzelnen Erlebnisse. Was ist mir besonders in Erinnerung? Was hat mich **ermutigt**? Was hat mich **traurig** gemacht oder geängstigt?

Impuls



Vor allem jetzt in der ganzen Corona-Krise, sind diese aufmunternden Worte Gottes nicht nur tröstend, sondern auch ein Hoffnungszeichen. Schließlich ist der Alltag eines jeden Menschen anders, wie wir es gewohnt sind. Die Ausgangbeschränkungen, die Ängste der Menschen und die Unruhe eines jeden Einzelnen sind für uns freiheitsliebenden Menschen neu. Damals hat sie Gott an Josua gerichtet, damit das Volk Israel nach Mose Tod aus der Wüste in das gelobte Land führt.

Gott spricht Mut zu: „Hab keine Angst! Sei mutig, bei dem was du neu beginnst!“ Und Gott geht noch weiter. Er verspricht: „Ich, der Herr, DEIN GOTT, bin bei dir, wohin du auch gehst!“ In diesem Vers ist klar, dass Gott immer bei uns ist. Dass wir uns auf ihn, wie ein Schiff auf seinen Anker, verlassen können.



Der Anker hält bei Sturm und Wellenschlag das leicht bewegliche Schiff fest, dass es nicht abgetrieben wird und an Untiefen zerschellt. Im Hafen sichert er den Platz des Schiffes.

Anker als Hoffnungszeichen

Ich lade Sie nun ein das Lied von „Joel Brandenstein – Anker“ anzuhören

<https://www.youtube.com/watch?v=X1jpr4ejt04> (youtube-Link)

Wie ein Anker gibt Gottes Liebe unserem Leben Halt und Kraft. Er schenkt uns Hoffnung, Liebe, Geborgenheit, uvm. Wenn wir den Anker betrachten, erkennen wir ein Kreuz. Jesus, der Sohn Gottes ist am Kreuz „stellvertretend“ für unsere Sünden gestorben. Durch seine Auferstehung ist ein neuer Bund mit Gott und den Menschen entstanden. Das versinnbildlicht auch ein Kreuz an sich, welches aus zwei Balken entsteht. Der senkrechte Balken veranschaulicht die Verbindung von den Menschen mit Gott und der waagrechte Balken steht für die Beziehung der Menschen untereinander, welche durch die Mitte, also mit Jesus, miteinander verbunden sind. Somit ist das Symbol des Ankers für uns Christen ein Hoffnungszeichen, welches uns in schwierigen Situationen oder Momenten Halt, Kraft und Mut gibt.

Gebet

Beten bedeuten mit Gott in Kontakt zu kommen. Nun können Sie mit Gott sprechen. Entweder frei, oder ihr Lieblingsgebet. Alternativ hänge ich Ihnen ein Gebet passend zur momentanen Situation.

Guter Gott,

ich fühle mich nicht wohl und habe immer wieder Angst. So viele Fragen schießen durch meinen Kopf. Wie geht es jetzt weiter? Bleibe ich gesund? Habe ich auch schon den Virus? Wie geht es den erkrankten Menschen bei uns und überall?

Mit all diesen Ängsten und Zweifeln komme ich zu Dir.

Du bist doch der liebe Gott seit meinen Kindertagen.

Ich schaue auf deinen Sohn am Kreuz, der all die Ängste und Nöte von uns Menschen selbst durchleben musste. Und ich sehe die vielen Kreuze in unseren Tagen, die Leid und Trauer bringen, die Hoffnung auf eine Zukunft zerstören.

Bist du der gute Gott, der auch jetzt zu mir steht?

Ich will glauben, dass Du mir nah bist in deiner Liebe.

Ich will vertrauen, dass Du treu bleibst in deiner Kraft der Nähe. Ich will hoffen, dass du mich erfüllst mit deiner Barmherzigkeit.

Guter Gott, gib uns deinen Geist der Solidarität und Stärke, der Hoffnung und Zuversicht. Lass uns erkennen, was jetzt wichtig ist und zählt.

Du bist der gute Gott, der uns befreit und begleitet! Lass uns in diesem Glauben die nächsten Schritte wagen.

Amen.

Pater Alfons Friedrich

Wenn man gemeinsam betet, kann man sich zum Schluss gegenseitig unter den Segen Gottes stellen: Ich zeichne mit dem Finger ein Kreuz auf die Stirn des anderen und sage: "Gott segne Dich."



Quellennachweis:

Bild 1: <https://praise-poster.de/post/95224497433/ich-sage-dir-sei-stark-und-mutig-hab-keine-angst>

Bild 2: <https://glitzertattoo-shop.de/produkt/anker/>

Bild 3: <https://www.scm-shop.de/gott-ist-da-97320.html>

Die verwendeten Links wurden geprüft. Für die Inhalte der verlinkten Seiten wird keine Haftung übernommen, sie unterliegen der Verantwortung des jeweiligen Betreibers.